1. Обоснуйте особенности функционирования психофизиологических показателей у детей различного возраста, адаптации к физическим нагрузкам.
2. ссылки на список источников внутри текста в квадратных скобках, объем работы – не более 5 стр. Работа должна быть структурирована.